



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ DÂMBOVIȚA
Str. T.Vladimirescu nr.15-19, cod 130095, Târgoviște, jud. Dâmbovița,
Tel. 0245-613604, fax 0245-611067
e- mail dspdambovita@dspdambovita.ro,
Nr. 505 / 13.01.2020



COMUNICAT DE PRESA

CAMPANIA „SANATATE MINTALA” Ianuarie 2020

Direcția de Sănătate Publică Dambovita, organizează în luna ianuarie campania cu tema - „*Sanatate mintala*”

Sănătatea mintală reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională.

Spre deosebire de afecțiunile somatice, identificarea și intervenția timpurie în cazul tulburărilor neuropsihice sunt mai dificile din cauza unor factori precum natura subiectivă a acuzelor și teama stigmatizării. Tulburările mintale constituie una dintre cauzele principale ale poverii bolii și ale anilor de sănătate pierduți (disability-adjusted life years, DALY), afectând calitatea vieții.

Scopul campaniei: creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației generale și a specialiștilor din asistența medicală primară privind problematica sănătății mintale

Grupurile țintă ale campaniei sunt: Populația generală și Specialiștii din asistența medicală primară

Sloganul campaniei este: „*Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!*”

Obiectivele campaniei:

- informarea populației generale privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale;
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor.

Ceșterea accesului la informații pentru:

- îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale;
- aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie.

În anul 2018, în România, ponderea pacienților cu tulburări mintale și de comportament a fost de 2445 cazuri la 100.000 de locuitori.

La nivelul județului Dambovita, in anul 2018, ponderea pacienților cu boala Alzheimer a fost de 233,7 cazuri la 100.000 de locuitori (sursa CNSIS - INSP).

Mesaje principale ale campaniei pentru populatia generala:

- Bolile mintale pot afecta persoane de toate vârstele și categoriile sociale.
- Pentru bolile mintale există tratamente eficiente.
- Informați-vă despre semnele, simptomele și comportamentele specifice bolilor mintale, care pot fi:
 - tristețe, plâns facil, tulburări ale dispoziției;
 - energie scăzută, oboseală marcată, epuizare ;
 - iritabilitate, impulsivitate, accese de furie, agresivitate ;
 - anxietate, pierderi de memorie, dificultăți în îndeplinirea îndatoririlor, dezorientare temporo-spațială.

Adresați-vă specialiștilor în care aveți încredere, medici de familie, psihologi, medici psihiatri.



DIRECTOR EXEC. ADJ. SAN. PUB.,
DR. GABRIELA COSTEA

Coordonator program
Dr. Aquilina Mesina